Applications Méditation & Santé Mentale 2026

Taille de marché, revenus et classement des principales applications

SM

Observatoire Bien-être Numérique

Analyse des données Mordor Intelligence et classements App Store officiels

Données de marché | Classements Apple/Google

Dernière mise à jour : 10 juillet 2026

Le marché mondial en chiffres

Le marché des applications de santé mentale est évalué à 9,45 milliards de dollars en 2026, avec une croissance annuelle de 14,76% projetée jusqu'en 2031.

9,45 Mds$	18,81 Mds$	14,76 %
Marché mondial 2026	Projection 2031	Taux de croissance annuel (CAGR)

Un marché en consolidation : les leaders en difficulté

Application	Évolution récente
Calm	-24 % de revenus
Headspace	-300 000 abonnés
Insight Timer	Modèle freemium, communauté internationale active
Petit Bambou	Leader francophone, abonnement 59,88 €/an

Le marché global ne faiblit pas, mais l'attention se déplace vers des apps plus spécialisées et des créateurs indépendants, au détriment des leaders historiques.

Principales applications sur le marché francophone

Petit Bambou reste la référence en France avec un catalogue complet de séances, suivi par Calm (approche sommeil/relaxation), Headspace (développée par un ancien moine bouddhiste, très présente en entreprise)

et Insight Timer (bibliothèque gratuite mondiale).

Consultez le classement en direct

Découvrez le top des applications de méditation et bien-être selon les classements officiels de l'App Store.

Voir le classement App Store

Classement officiel Apple, mis à jour en continu selon les téléchargements et notes.

Sources :

- Mordor Intelligence — Marché des applications de santé mentale
- FirstApp — État du marché des applications méditation 2026
- App Store — Meilleures apps de méditation

Contenu à but informatif basé sur des données sectorielles publiques. Ne remplace pas un suivi médical ou psychologique professionnel.

© 2026 Observatoire Bien-être Numérique